



Утверждено:
Директор МКОУ «Большеленинская СОШ № 5»
Д.И.И. Давыдов

МЕНЮ
на 9 сентября
по МКОУ «Большеленинская СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	I	II					
Завтрак							
Чай какао	80	100	1630				
Молоко с сахаром	250	300	1120	94,95	2,95	4,40	6,81
Творог с маслом	200	250	1740	197	6,11	5,22	
Сыр с маслом	35	50	111	11,61	0,24	0,24	0,50
Молоко с сахаром	100	100	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Молоко с сахаром	200	200	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Молоко с сахаром	75	100	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Молоко с сахаром	10	50	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Варенье	40	50	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Обед			19,38				
Суп мясной с овощами	200	200	1120	112,00	6,74	10,20	1,79
Салат	200	200	1120	112,00	6,74	10,20	1,79
Молоко с сахаром	25	100	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Варенье	40	50	109	15,00	0,60	1,50	0,40
Итого:			50,18				
Подпись:			Д.И.И. Давыдов				