

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичской СОШ № 5
 П.И. Давыдов



МЕНЮ

на 7 февраля 2023 г.

по МКОУ Большевичской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салатик овощной	60	100	100	100	-	-	-
Суп гороховый с картофелем	150	300	160	160	4,75	10,25	19,47
Чай с сахаром	120	300	140	140	2,00	1,15	38,43
Чай с сахаром	300	300	120	120	-	-	19,19
Хлеб пшеничный	75	100	68	68	4,76	1,42	19,52
Хлеб ржаной	70	80	59	59	5,10	1,93	15,50
Творожок	50	50	110	110	-	-	-
Обед							
Хлеб пшеничный с маслом	800	800	348	348	6,74	10,10	21,77
Хлеб пшеничный с маслом	300	300	120	120	-	-	-
Хлеб пшеничный	75	100	68	68	4,76	1,42	19,52
Хлеб ржаной	40	50	32	32	2,50	0,90	10,66

Итого: 107,20 / 65,78
 Подпись: П.И. Давыдов
 Е.Н. Дубровина

