

Утверждено:
 Директор МКОУ «Большеничарской СОШ № 5»
 Е.Н. Дубрава



МЕНЮ

на 6 сентября 2023 г.
 во МКОУ «Большеничарской СОШ № 5»

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|-----------|-----------|--------------|-------|------|----------|
| | 7-11 лет | 11-17 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Салат из свеклы с морковью и сельдереем | 30 | 100 | 11,70 | 63,00 | 1,40 | 4,10 | 9,30 |
| Щи со свеклой, капустой, морковью и сельдереем | 150 | 300 | 11,15 | 112,00 | 9,48 | 2,95 | 4,10 |
| Хлеб пшеничный | 250 | 250 | 15,10 | 493,00 | 23,00 | 1,25 | 18,48 |
| Секреты успеха | 200 | 100 | 15,50 | 15,00 | 0,00 | — | 56,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 100 | 4,62 | 14,58 | 0,50 | 0,48 | 2,95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0 | 3,33 | 15,09 | 1,24 | 0,10 | 1,98 |
| Обед | | | | | | | |
| 30,81,09877 | | | | | | | |
| Каша манная с маслом | 200 | 150 | 17,16 | 14,37 | 0,41 | 0,25 | 32,18 |
| Каша овсяная с маслом | 100 | 100 | 5,80 | 13,20 | 0,27 | 0,10 | 16,19 |
| Хлеб пшеничный | 95 | 100 | 4,87 | 15,18 | 0,50 | 0,48 | 2,95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0 | 3,33 | 15,09 | 1,24 | 0,10 | 1,98 |
| Молоко-пушин | 35 | 35 | 12,30 | 10,38 | — | — | — |

Итого: 30,81,09877
 Подпись: Дубрава
 Е.Н. Дубрава

