

Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-курортной СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 6 марта 2025 г.
 по МКОУ Больнично-курортной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Шушкетерская сметанная	110	100	1406/1394	935	4,60	6,82	
Макаронные с мясом	100	150	1520/1634	694	6,11	50,2	
Сыр жареный	35	50	15/120	18,61	0,31	0,34	2,59
Ленивые вареники	100	100	1190/1200	974	21,14	15,60	
Чай с сахаром	100	100	5/0/5/10	23,0	-	-	14,0
Чай лимонный	75	100	2,08/1,12	99,00	0,76	1,72	99,22
Абрикос	100	130	0,94/0,66				
Обед							
11-25/116-34							
Чаша рисовая с мясом	100	250	1825/1820	419	9,11	14,64	
Чай с сахаром	100	100	5/0/5/10	23,0	-	-	14,0
Чай лимонный	45	100	8,56/1,10	99,00	0,76	1,72	99,22
Компот из яблок	40	50	19,83/1,14				

Итого: 31-83/60-14
 Подпись: Д.У.Л. Е.И. Дубратина

