

Утверждаю:

 П.И. Лазарев

М Е Н У
 на _____ февраля 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Выход (г)
 7-й класс
 11-й класс

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Гал. орний ност ь	Бел ки	Жи ры	Угл ево ды
	7-й класс	11-й класс					
Завтрак							
Щи с курицей и картофелем	280	300	415/484	49	197	430	63
Гречка с мясом	200	250	310/325	344	50	878	120
Соус сметанный	20	20	102/112	25	24	64	25
Пюре картофельное	80	80	100/100	20	20	40	10
Каша на сухих макаронах	300	300	380/380	437	340	40	20
Хлеб мякинный	85	100	64/79	280	28	44	22
Хлеб французский	40	60	49/54	40	40	22	25
С.Д. соевое	110	120	22/25	25	20	40	60
Обед							
30-19/31-3							
Желе с мясом сметанное	200	210	145/145	161	107	23	22
Сок	200	200	140/140	140	—	—	—
Хлеб мякинный	85	100	64/79	280	28	44	22
Хлеб французский	40	60	49/54	40	40	22	25
Итого: 30.05/31.05							
Подар: _____ Е.Н. Дубравина							

