

Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большешейской СОШ № 5»  
 П.Н. Дубинина

  
 МЕНЮ  
 на 5 декабря 2023 г.  
 по МКОУ «Большешейской СОШ № 5»

| Наименование блюда             | Выда (г) |        | Стоимость     | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|----------|--------|---------------|--------------|-------|------|----------|
|                                | 7-11 лет | старше |               |              |       |      |          |
| <b>Завтрак</b>                 |          |        |               |              |       |      |          |
| Сыр портерачный с сметаной     | 100      | 100    | 500,45-448,00 | 27,00        | 2,00  | 3,40 | 21,00    |
| Вяленый картофель              | 100      | 100    | 33,50-39,75   | 33,00        | 2,00  | 1,51 | 33,49    |
| Чай с сахаром                  | 100      | 100    | 4,00          | 1,40         | 0,15  | -    | 4,19     |
| Вяленый картофель              | 100      | 100    | 5,63          | 5,57         | 0,90  | 0,14 | 0,95     |
| Вяленый картофель              | 40       | 40     | 3,39          | 3,39         | 0,57  | 0,10 | 1,94     |
| Вяленый картофель              | 40       | 40     | 2,64          | 0,57         | -     | -    | 2,63     |
| <b>Обед</b>                    |          |        |               |              |       |      |          |
| 8:35 / 10:30                   |          |        |               |              |       |      |          |
| Курица жареная с картошкой     | 100      | 100    | 20,15         | 20,15        | 1,75  | 0,41 | 1,05     |
| Картофель отварной             | 100      | 100    | 19,40         | 19,40        | -     | -    | 19,40    |
| Вяленый картофель              | 100      | 100    | 5,63          | 5,57         | 0,90  | 0,14 | 0,95     |
| Компот из сухофруктов          | 50       | 50     | 4,12          | 0,15         | -     | -    | 4,12     |
| 20.11 / 21.00                  |          |        |               |              |       |      |          |
| Почему: Дубинина П.Н. Дубинина |          |        |               |              |       |      |          |

