



Утверждено:
Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5
И.И. Лазарев

МЕШО
на 5 сентября 2024 г.
по МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5

Итого: 61,95 / 16,425
Подпись: Рука ЕН. Дубровина

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Класс | Белки | Жиры | Углеб. |
|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|------|--------|
| | 7-11 лет | 11-18 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Свежие колбасные изделия | 100 | 150 | 110,00 | 149,9 | 0,7 | 4,1 | 2,5 |
| Сыр карottageвый с добавками | 150 | 500 | 115,00 | 111,1 | 1,2 | 5,3 | 16,1 |
| Творог из пшеницы | 220 | 320 | 38,50 | 35,7 | 0,0 | 1,5 | 58,4 |
| Поджаренный картофель | 200 | 200 | 5,00 | 19,0 | 5,0 | 6,0 | 2,3 |
| Клубника | 85 | 100 | 6,81 | 11,1 | 0,9 | 0,7 | 19,2 |
| Рис | 40 | 60 | 3,98 | 5,08 | 0,3 | 0,1 | 1,9 |
| Сметана | 20 | 100 | 1,46 | 1,3 | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Чаша мясная мясная | 200 | 200 | 113,75 | 120,9 | 6,4 | 10,0 | 37,9 |
| Клубника | 95 | 100 | 5,61 | 11,3 | 0,9 | 0,7 | 19,2 |
| Салат | 200 | 200 | 2,00 | 1,00 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Вареники | 40 | 50 | 4,34 | 4,30 | | | |