

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 Ц.И. Назарев



МЕНЮ

на 5 марта 2025 г.

по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюд	Выход (г)		Стоимость	Кладовый пост	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	145/166/26	142	39	412	
Суп картофельный с мясом	150	200	191/210/130	300	340	1100	
Картофельное пюре	300	400	140/112/167	343	511	3235	
Соус красный	35	50	15/14/20	18.61	124	121	1.59
Яйца вареные в скорлупе	0.0	20	122/11.30/20	8.00	5.04	4.40	
Чай с сахаром	200	200	50/50/50	58.8	-	11.9	
Молоко питьевое	75	100	3.56/14.4/22.60	4.16	0.71	19.52	
Молоко стерилизованное	40	60	4.01/16.03/19.70	5.10	1.91	15.50	
Зреник	40	20	2.00/16.00				
Обед							
Мясная фрикаделька с салатом	100	150	19.30/18.95/15.33	6.61	6.62	36.00	
Картофельная запеканка	800	200	530/5.50/18.91	5.60	5.40	16.13	
Молоко питьевое	75	100	3.56/14.4/22.60	4.16	0.71	19.52	
Дрожжевое	30	30	19.70/19.70				
Итого:				92.09	105.23		
Итого:				51.46	55.84		

Итого: 51.46 / 55.84
 Повар: Орлик Е.Н. Дубравина

