



Утверждено:
Директор МКОУ Больнично-лесхозской СОШ № 5
П.Н. Лазарев

МЕЛНО
на 4 декабря 2014 г.

по МКОУ Больнично-лесхозской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Варен. каша овсяная	80	100	15,12	16,2			
Сыр. творог нежирный соевый	250	300	10,50	19,48	5,23	5,31	16,15
Булочка с маком	250	300	11,40	20,22	4,27	11,51	20,25
Каша овсяная с маслом	200	200	4,10	10,10	5,10	10,10	16,10
Яйцо вареное	95	100	8,61	11,18	1,80	1,16	1,85
Хлеб пшеничный	40	60	3,30	6,60	1,40	1,18	1,30
Сыр. творог нежирный	10	10	1,11	1,11	0,25	0,25	—
Обед							
	212,163 г						
Суп. мясной с борщом	150	200	16,10	30,10	5,17	5,11	10,12
Картофельное пюре	40	40	7,10	10,10	3,10	5,10	8,10
Яйцо вареное	95	100	1,10	1,10	—	—	1,10
Хлеб пшеничный	95	100	5,81	11,18	2,40	1,17	1,17
Каша овсяная	50	50	1,50	1,50			
Итого:	324,283 г						
Подпись:	П.Н. Лазарев						