



Утверждено: _____
 Директор МКОУ «Большоярчанской СОШ № 5» _____
 П.И. Павленко

МЕНЮ
 на 4 сентября 2024 г.

по МКОУ «Большоярчанской СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	7-11 лет	11-17 лет						
Завтрак								
Салат из свежих овощей	80	100	12,10	110	1,97	1,1	2,5	
Суп картофельный с капустой	250	300	35,31	181	2,00	0,40	11,00	
Траха с маслом	200	230	12,30	117	1,17	0,92	6,11	
Соус крессовый	35	50	2,10	12	0,24	0,24	1,39	
Булочки мясные м/р	80	80	35,03	20	3,60	4,10	4,30	
Чай с сахаром	200	200	4,00	110	—	—	1,17	
Вод. минеральный	95	100	5,88	58	0,900	0,16	0,48	
Зеленое с сахаром	30	30	1,00	100	—	—	0,52	
				114,42	112,37			
Обед								
Каша рисовая с маслом	200	200	18,25	110	1,10	1,11	1,55	
Каша овсяная с маслом	200	200	15,00	108	1,17	1,10	1,10	
Брынзоблю с огурцом	10	20	0,19	14	0,20	0,21	0,20	
Траха минеральный	95	100	5,01	58	0,900	0,16	0,48	
Вод. минеральный	40	50	1,40	10	—	—	0,52	
				40,15	155,46			
Итого:								154,57
Подпись:								Е.Н. Зубаркина