Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 4 сентября 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Икра кабачковая	80	100	13-20/16-50				
Суп картофельный с лапшой	250	300	13-25/13-25	127,00	3,00	3,40	21,00
Макароны с маслом	200	230	9-80/9-93	231,17	6,97	6,11	50,2
Соус красный	35	50	1-02/1-12	18,61	0,24	0,84	2,39
Тефтели п/ф	100	100	35-20/35-20	183,00	9,60	11,50	12,30
Компот из сухофруктов	200	200	3-60/3-80	107,60	0,53	–	27,87
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Пряник	40	40	7-92/7-92				
Обед			30-06/34-39				
Каша рисовая с маслом	200	250	16-07/24-29	16,60	4,17	7,55	21,87
Какао на сгущенке	200	200	4-20/4-20	179,87	5,60	6,40	16,13
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Конфеты шоколадные	40	50	18-00/21-25				

Итого: 46-34/62-41
Повар: Дуб- Е.Н.Дубравина