

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев



МЕНЮ  
 на 9 марта 2025 г.  
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

| Наименование блюда     | Выход (г) |        | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|-----------|--------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
|                        | 7-11 лет  | старше |           |              |       |       |          |
| <b>Завтрак</b>         |           |        |           |              |       |       |          |
| Суп гороховый с мясной | 250       | 300    | 45,50     | 156,00       | 4,99  | 10,39 | 29,44    |
| Яичница с помидорами   | 200       | 230    | 33,40     | 50,60        | 2,17  | 1,56  | 21,27    |
| Салат крапивей         | 35        | 50     | 11,50     | 11,61        | 0,11  | 0,34  | 1,59     |
| Сметана домашняя       | 80        | 100    | 11,20     | 15,20        | 0,39  | 0,47  | 12,48    |
| Маффины мясные         | 200       | 200    | 110       | 1100         |       |       |          |
| Чай с мятой            | 95        | 100    | 5,50      | 11,42        | 0,90  | 0,56  | 0,43     |
| Яйцо отварное          | 40        | 60     | 4,02      | 16,03        | 1,30  | 0,50  | 1,92     |
| Кефир                  | 40        | 60     | 8,20      | 10,25        |       |       |          |
| <b>Обед</b>            |           |        |           |              |       |       |          |
| Чай с мятой с малиной  | 200       | 150    | 10,15     | 10,31        | 0,75  | 0,41  | 1,55     |
| Чай с сахаром          | 200       | 200    | 5,10      | 5,10         |       |       |          |
| Чай с мятой            | 95        | 100    | 3,35      | 11,08        | 0,00  | 0,16  | 1,47     |
| Витаминное желе        | 40        | 50     | 9,40      | 11,00        |       |       |          |

Итого:  
 Повар: Светлана Е.Н. Дубрашина

