



Утверждено:  
Директор МКОУ «Областная клиническая СОШ № 5»  
П.Н. Лазарев

МЕННО  
на 5 сентября 2024 г.

по МКОУ «Областная клиническая СОШ № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	14-17 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салат из вареного картофеля	80	100	1536	400003,77	9,28	6,27	19,62
Каша пшеничная с маслом	250	300	2155	84994	49,29	4,10	6,34
Макаронные изделия	300	350	41016	773117	6,39	11,50	2,33
Сыр твердый	35	50	410	1412,86	1,24	0,14	2,33
Биточки в/д	100	100	3955	3002570	7,49	2,71	74,48
Сок	200	200	2800	100000	0,40	-	55,40
Чай сладкий	75	100	568	182900	4,56	0,41	29,52
Апельсин	80	80	1640	1640	-	-	-
<b>Обед</b>			<b>15909/1564</b>				
Каша манная с маслом	200	250	2041	407921	6,11	4,57	24,58
Чай с сахаром	100	100	410	1400	58,15	-	14,19
Рис нешлифованный	75	100	568	182900	4,56	0,41	29,52
Картофель отварной	40	50	1300	1300	-	-	-
Протокол	4.8.21/155-50						
Подпись:	Е.Н. Дубровин						