

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевиковской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

МЕНЮ
 на 3 февраля 2023 г.

по МКОУ Большевиковской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Без жиры	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Суп с рыбными консервами	150	300	19,41	129,40	1,88	5,61	4,70
Вареное яйцо	100	200	4,15	41,21	0,81	2,40	18,00
Сыр творожный	50	100	4,02	40,14	0,81	2,40	18,00
Молоко 1,4%	10	20	0,80	8,00	0,16	0,50	3,90
Чай с сахаром	100	200	1,50	15,00	-	-	0,00
Хлеб пшеничный	25	50	5,61	56,10	1,12	3,36	27,24
Яблоко	40	80	3,29	32,90	0,66	1,98	13,00
Бутерброд с колбасой	40	80	6,30	63,00	-	-	0,00
Итого:			20,97	209,70			
Обед							
Суп картофельный с борщом	300	600	38,48	384,80	5,92	17,76	14,72
Чай с сахаром	100	200	1,50	15,00	0,30	0,90	6,30
Мясо отварное	40	80	4,40	44,00	-	-	0,00
Хлеб пшеничный	25	50	5,61	56,10	1,12	3,36	27,24
Яблоко	40	80	3,29	32,90	0,66	1,98	13,00
Итого:			53,28	532,80			

Итого: 38,48 / 384,80
 Подпись: Е.Н. Дубришкин

