Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_____ П.И.Лазарев

МЕНЮ

на 2 октября 2024 г.

по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Салат из помидоров и огурцов	80	100	19,00/21,00	49,30	0,8	4,1	2,5
Суп картофельный с лапшой.	250	300	26,44/31,10	87,00	3,00	3,40	11,00
Плов из птицы	280	320	38,50/39,75	339,00	23,00	21,25	38,48
Чай с сахаром	200	200	4,50/4,50	28,13	–	–	14,15
Хлеб пшеничный	75	100	5,62/7,50	179,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,36/5,04	141,80	5,10	1,98	25,50
Апельсины	140	150	21,00/22,50				
Обед			118,51/137,52				
Каша пшенная с маслом	200	250	21,35/26,75	247,29	6,74	10,70	45,79
Хлеб пшеничный	75	100	5,62/7,50	179,00	4,56	0,48	29,52
Какао на сгущенном молоке	200	200	4,50/4,50	139,33	5,80	6,40	16,13
Бутерброд с сыром	10	20	7,21/11,50	62,40	5,32	4,66	0,30
Итого:			93,78/118,38				

Повар: _____ Е.Н.Дубравина