

Утверждено:
 Директор МКОУ Большенячелкинской СОШ № 5
 П.П. Дубровина

МЕНЮ
 на _____ февраля 2023 г.
 по МКОУ Большенячелкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	4,05/4,95	43,41	4,92	2,25	5,61
Суп с курицей и картофелем	300	400	19,21/24,93	156,00	14,07	12,39	119,41
Макаронная каша	300	230	4,10/1,21	316,70	17,0	5,17	42,50
Сырники	50	50	1,62/1,2	41,61	2,24	2,54	2,39
Восб. фрукты с вареньем	100	100	0,50/0,49	142,51	2,14	0,14	3,60
Сок	100	300	0,40/1,20	85,00	0,20	0,00	0,20
Молоко питьевое	200	100	5,56/4,50	119,00	4,76	4,78	2,92
Фрукты свежие	40	60	0,39/0,50	116,10	0,10	1,98	15,30
Обед							
213/157							
Молоко питьевое	230	230	1,18/1,18	44,73	0,67	0,67	0,61
Картофельная каша	200	200	3,00/2,80	116,30	1,60	0,40	2,00
Молоко питьевое	95	100	0,48/0,50	119,00	2,8	2,92	1,72
Картофельная каша	40	50	0,14/0,18	41,00	0,00	0,00	0,00

Итого: _____ 55,15 / 95,01
 Подписано: _____ Ф.П. Дубровина

