



Утверждено:  
Директор МКОУ Большевещинской СОШ № 5  
П.И.Лазарев

МЕНЮ  
на 1 сентября 2024 г.  
по МКОУ Большевещинской СОШ № 5

(Official stamp of the school)

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Белок	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше				
<b>Завтрак</b>						
Суп гороховый с тушенкой	150	200	21,60/32,00	4,58	10,99	39,41
Хлеб с маслом	300	400	11,20/14,40	5,82	6,40	46,80
Сыр краешек	35	50	1,15/1,20	18,61	2,24	8,84
Вяча рассыпчатая с овсянкой	80	100	11,80/14,40	9,50	9,31	12,98
Сок	200	200	16,60/16,00	0,00	0,00	56,70
Чай с сахаром	45	100	5,68/7,20	0,00	4,76	19,52
Чай рассыпчатый	40	60	5,30/5,60	10,80	5,10	1,98
Варенье мясное	30	30	10,00/11,00			
			95,51/100,69			
<b>Обед</b>						
Машина рисовая с мясом	200	200	15,70/25,90	16,10	4,18	7,55
Чай с сахаром	100	100	5,20/5,20	5,82	-	14,19
Чай с сахаром	75	100	5,68/7,20	12,90	4,58	1,98
Варенье мясное	40	50	16,80/11,76			

Итого: 50,78 / 59,49  
 Подпись: П.И.Лазарев