

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКОУ Большеничкинской

СОШ № 5

И.И. Лазарев



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»
в МКОУ Большеничкинской СОШ № 5 на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Президентские спортивные игры являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- привлечение учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни;
- совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;
- развитие в школе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские спортивные игры»;
- определение сборной команды школы МКОУ Большеничкинской СОШ № 5 для направления на муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».

3. Место и сроки проведения

3.1. Проведение Президентских спортивных игр осуществляет муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Большеничкинской СОШ № 5 по видам спорта, предусмотренным программой Президентских спортивных игр.

3.2. Президентские спортивные игры проводятся в период с сентября по февраль месяц 2023-2024 учебного года.

4. Руководство Президентскими спортивными играми

Обеспечение и проведение школьного этапа Президентских спортивных игр (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на учителей физической культуры и ОБЖ.

5. Участники Президентских спортивных игр

5.1. В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее - класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами 5-7 класс, 8-11 класс. Количество участников классов-команд в каждой группе, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет учитель физической культуры.

5.2. Программа Президентских спортивных игр определяется учителями физической культуры и ОБЖ.

5.3. В программу школьного этапа включены соревнования по наиболее популярным и развитым в школе видам спорта.

5.4. Команды-классов формируются в соответствии с Правилами проведения соревнований по видам спорта.

6. Программа школьного этапа Президентских спортивных игр

6.1. Программа школьного этапа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Вид программы
1.	Баскетбол (стритбол)
2.	Волейбол
3.	Легкая атлетика
4.	Пулевая стрельба
5.	Шахматы
6.	Настольный теннис
7.	«Спортивное многоборье» (тесты)
8.	Веселые старты

Уличный баскетбол (Стритбол)

Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам по олимпийской системе. От класс-команды допускается 4 юноши, 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Игра ведется в одно кольцо до 15 очков (с перевесом в два очка) или 20 минут с добавлением 3-х минут.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды - 6 человек.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам.

Разминка команд перед каждой игрой не менее 15 минут. Игра состоит из 3 партий, до двух побед. Счёт в 1,2 партии до 25, в третьей до 15.

Легкая атлетика (5-борье)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- бег на 60 м (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- бег на 800 м (юноши) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- бег на 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;
- прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;
- метание снаряда (юноши и девушки) – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4 м, длиной не менее 30 м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7 см, вычерченной в виде круга радиусом 8 м;
- смешанная эстафета 10 x 50 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Пулевая стрельба

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды – все учащиеся классов.

Стрельба проводится из пневматической винтовки.

Дистанция для стрельбы - 10 м. Стрельба ведется по стандартным мишеням.

Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени – 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса допускается не менее 4 участников.

Участники должны иметь собственные ракетки.

Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все учащиеся классов.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3x10 м (юноши, девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая и финишная черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Веселые старты. Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования,

В веселых стартах принимают участие все учащиеся классов.

6.2. Среди учащихся 1-4 классов проведение тестов, определяющих развитие основных физических качеств обучающихся, "Весёлые старты" между классами, подвижные игры.

7. Подведение итогов Президентских спортивных игр

7.1. Победители и призёры школьного этапа Президентских спортивных игр по игровым видам спорта определяются в командном зачёте отдельно среди юношей и девушек.

Победители и призёры школьного этапа Президентских спортивных игр в баскетболе, волейболе и пулевой стрельбе определяются в командном зачете отдельно среди юношей и девушек.

В общекомандный зачет по баскетболу, волейболу и пулевой стрельбе идет сумма мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками.

Победители и призёры школьного этапа Президентских спортивных игр в легкой атлетике определяются в личном и командном зачетах.

Победители и призёры в легкой атлетике в личном зачете определяются отдельно среди юношей и девушек по результатам, показанным во всех видах многоборья, за исключением эстафеты.

Победители и призёры в видах многоборья за исключением смешанной эстафеты в командном зачете определяются отдельно среди юношей и девушек.

Победители и призеры в смешанной эстафете определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов.

В общекомандный зачет по легкой атлетике идет сумма мест, занятых в командном зачете юношами и девушками, и места, занятого в смешанной эстафете.

Победители и призеры в смешанной эстафете определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов.

Победитель и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами по всем видам программы.

7.2. Победители школьного этапа будут определены по результатам участия во всех видах программы. Победители и призеры, будут награждены дипломами.

7.3. Информация и фотографии о спортивных состязаниях будут размещены на сайте МКОУ Большевичкинской СОШ № 5 по ходу проведения спортивных мероприятий.

8. Финансирование школьного этапа Президентских спортивных игр

Проведение школьного этапа Президентских спортивных игр осуществляется за счёт средств МКОУ Большевичкинской СОШ № 5.

9. Подача заявок

Заявки на участие в Президентских играх физорги классов предоставляют учителю физической культуре.